

Nogurums

"Nogurums nogalina!" bija oriģinālais sauklis ITF starptautisko autopārvadājumu kampaņā un šis jautājums joprojām ir nopietna problēma.

2005. gada septembrī, SDO, pēc apspriešanās ar ITF, izstrādāja darba dokumentu par "Jautājumi,kas skar nogurumu un darba laiku autotransporta nozarē". Dokumentā ir atsauce uz daudziem nopietniem jautājumiem, ko izmanto autotransportā, un secinājumi, kas identificē konfliktu starp transporta nozarē strādājošo nogurumu, darba stundām un nozares prasībām pēc lēta un ātra servisa. SDO dokuments arī atzīst ITF un tās filiāļu organizēto kampaņu "Nogurums nogalina" un pauž atbalstu Starptautiskajai akciju nedēļai.

"Mēs esam pievērsušies jautājumam par autovadītāju nogurumu, kas ir diezgan būtiski sabiedrībai un plašsaziņas līdzekļiem, izmantojot šo kampaņu. Plašsaziņas līdzekļi tagad var minēt vadītāja noguruma kā iespējamo iemesku negadījumā, jo agrāk tie teiktu, ka cēlonis nav "nezināms" vai "vēl joprojām notiek izmeklēšana"." (arodbiedrība ver.di, Vācija)

SDO Konvencija 153

Viena no mūsu galvenajiem prasībām attiecībā uz ceļu transporta darbiniekiem, kā daļai no akciju nedēļas, ir ierobežot darbinieku darba laiku, nepārsniedzot 48 stundas nedēļā, saskaņā ar SDO konvenciju 153. Šo konvemciju Starptautiskās Darba organizācija pieņēma 1979. Gadā un tā attiecās darba un atpūtas laiku ceļu transporta nozarē. Tā ir vienīgā SDO konvencija, kas attiecas tikai ar nosacījumiem autotransporta nozarē.

Galvenās konvencijas klauzulas nosaka, ka valstī:

- Katram vadītājam ir tiesības uz pārtraukumu pēc 4 stundu nepārtrauktas vadīšanas vai pēc 5 stundu nepārtraukta darba.
- Maksimālais dienas kopējais braukšanas laiks nedrīkst pārsniegt 9 stundas.
- Maksimālais nedēļas braukšanas laiks nedrīkst pārsniegt 48 stundas.
- Ikdienas atpūtas laikposms nekādā gadījumā nedrīkst būt mazāks par 8 stundām pēc kārtas.

Konvenciju līdz šim ir ratificējušas deviņas valstis - Ekvadora, Irāka, Meksika, Spānija, Šveice, Turcija, Ukraina, Urugvaja un Venecuēla. Tomēr lielākā daļa no šīm valstīm nav veikusi nekādus pasākumus, lai nodrošinātu Konvencijas īstenošanu. Vai šo valstu arodbiedrības Akciju nedēļas laikā var lobēt savas valdības nodrošināt, ka konvencija tiek pareizi īstenota, izmantojot valsts tiesību aktus?

Latvija ir starp tām valstīm, kuras nav ratificējušas šo konvenciju.

Konvencija krievu valodā: http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed_norm/---normes/documents/normativeinstrument/wcms_c153_ru.htm

Apvienoto Nāciju Organizācijas (ANO) desmitgades rīcība satiksmes drošības jomā (2011-2020)

2011. gadā Apvienoto Nāciju Organizācija (ANO) uzsāka "desmitgades rīcības plāns ceļu satiksmes drošībā", ar mērķi stabilizēt un pēc tam samazināt globālo bojā gājušo skaitu līdz 2020. gadam. Arī pēc ITF domām, uzlabot sociālos apstākļus profesionāliem autovadītājiem ir būtisks jautājums, kas veicinātu ceļu satiksmes drošību. Ir svarīgi, lai uzmanības centrā šajā ANO kampaņā nebūtu tikai tīri tehniski faktori, kas ietekmē ceļu satiksmes drošību, piemēram, drošības jostu izmantošana, efektīva ātruma pārraudzība un drošāku ceļu izstrāde. ITF vēlētos redzēt kā mērķi noteikt ierobežojumus vadītāju darba stundās un uzlabot autovadītāju darba apstākļus, nodrošinot pieņemamas atpūtas telpas u.c. mērķus.

Ir būtiski, lai arodbiedrības tiktu iekļautas ANO valstu kampaņu programmās, kas varētu veicināt ceļu satiksmes drošības stratēģijas izstrādes un vadītu darbu dažādās jomās, piemēram: sociālie jautājumi, kas skar autovadītājus.
Skatīt: *http://www.who.int/roadsafety/decade_of_action/en/* lai iegūtu vairāk informācijas.

Nogurums nogalina!

Pastāv daudzi par nogurumu brīdinošie signāli. Dažu sekojošo signālu apvienojums liecina, ka šoferis ir noguris:

- **Žāvāšanās**
- **Acis jūtas iekaisušas vai smagas**
- **Redze sāk pazust-izzust**
- **Aizsapņošanās nevis koncentrēšanās**
- **Kļūšana nepacietīgam**
- **Izsalkuma vai slāpju sajūta**
- **Reakcija kļūst lēnāka**
- **Stīvuma sajūta vai krampji**
- **Braukšanas ātruma palielināšana vai samazināšana**
- **Sāk slikti veikties ātrumu pārslēgšana**
- **"Klejošana" pa ceļa centra līniju vai ceļa malu**

[Austrāliešu Transporta drošības birojs]

Ja Jūs novērojat kādu no šiem brīdinājuma signāliem, jums ir nepieciešams pārtraukums.